



**15 MARZO 2026**



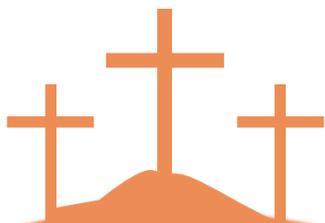
*IV Domenica di*  
**Quaresima**

**LA VITA NUOVA**

***Fratelli, un tempo eravate tenebra,  
ora siete luce nel Signore.***

***Comportatevi perciò  
come figli della luce;  
ora il frutto della luce consiste  
in ogni bontà, giustizia e verità.***

**(Ef 5,8-9)**



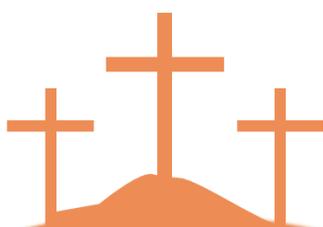


15 MARZO 2026

## IV Domenica di Quaresima



La vita nuova che Dio ci ha donato rendendoci suoi figli richiede comportamenti nuovi, una rottura col passato. Il Signore non ci salva per i nostri meriti, non ci chiede di fare delle cose per ottenere premi o gratificazioni. *“Per grazia infatti siete salvati mediante la fede; e ciò non viene da voi, ma è dono di Dio”* (Ef 2,8). Da questo dono ricevuto nasce in noi un senso di gratitudine, la gioia per la salvezza ricevuta, che ci spinge a vivere non più come prima, quando eravamo nelle tenebre, ma nella luce. E questo “cambio di passo” non avviene una volta per sempre, ma è un’azione che sempre si rinnova nella nostra vita, perché seppure liberati dal peccato ancora ne sentiamo l’attrattiva, come ci ricorda sempre San Paolo: *“Ora, se faccio quello che non voglio, non sono più io a farlo, ma il peccato che abita in me.”* (Rm 7, 20) Per questo la Chiesa che ci è madre ci dona tempi forti come la Quaresima, perché possiamo riflettere sulla nostra vita e decidere di comportarci da figli della luce rompendo con il peccato. Chiediamo allo Spirito Santo di suscitare in noi il desiderio di rendere fiero di noi il Padre nostro che ci ha donato il suo Figlio per la nostra salvezza! Sforziamoci di produrre frutti di bontà, giustizia e verità per rendere presente nel mondo il Regno di Dio.





15 MARZO 2026

---

*IV Domenica di*  
*Quaresima*

*Preghiamo insieme*

**TUTTI:** *Padre nostro...*

**GUIDA:** *O Dio, Padre della luce,  
che conosci le profondità dei cuori,  
apri i nostri occhi con la grazia del  
tuo Spirito, perché vediamo colui  
che hai mandato a illuminare il  
mondo e crediamo in lui solo: Gesù  
Cristo, tuo Figlio, nostro salvatore.  
Per Cristo nostro Signore.*

**TUTTI:** *Amen.*

**GUIDA:** *Il Signore ci benedica,  
ci preservi da ogni male  
e ci conduca alla vita eterna.*

**TUTTI:** *Amen.*





**16 MARZO 2026**

*Lunedì della IV Settimana di*  
*Quaresima*

**METTERSI IN CAMMINO**

*In quel tempo, Gesù disse:  
«Se non vedete segni e prodigi,  
voi non credete». Il funzionario  
del re gli disse: «Signore, scendi  
prima che il mio bambino muoia».  
Gesù gli rispose:  
«Va', tuo figlio vive».  
Quell'uomo credette alla parola  
che Gesù gli aveva detto  
e si mise in cammino.*

**(Gv 4,48-50)**





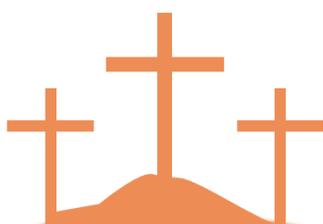
16 MARZO 2026

*Lunedì della IV Settimana di*  
*Quaresima*



Credere in Dio non è facile. Anche Gesù ne è consapevole, sa che per credere in lui come Cristo vorremmo segni e prodigi. Credere per aver visto un prodigio nasconde però un'insidia: pensare che una cosa straordinaria possa essere ordinaria. Il rischio è credere che non dobbiamo più fare nulla, perché tanto può e deve pensare a tutto Dio che è onnipotente. E guai se non lo fa! Perché allora me ne vado poi a cercare un altro... Invece Gesù con il funzionario del re, con i dieci lebbrosi, con il centurione, e in tante altre occasioni, prima di compiere il miracolo chiede un atto di fede nella sua persona, chiede di essere riconosciuto come il Cristo. Gesù non soddisfa la richiesta iniziale del funzionario del re, non scende per evitare la morte al bambino, ma consegna al padre una parola da credere: *"Va', tuo figlio vive"*. E quell'uomo credette.

Gesù soddisfa il bisogno vero di quell'uomo, ma non nel modo che lui avrebbe voluto, e gli chiede di impegnarsi, gli chiede di avere fede: questa è l'opera che dobbiamo compiere, credere! Così è la fede autentica, quella di chi si mette in cammino e non sta fermo, di chi spera e non si arrende, di chi riconosce in Gesù l'unico salvatore del mondo.





16 MARZO 2026

*Lunedì della IV Settimana di  
Quaresima*

*Preghiamo insieme*

**TUTTI:** *Padre nostro...*

**GUIDA:** *O Dio, che rinnovi il mondo con i tuoi ineffabili sacramenti, fa' che la Chiesa si edifichi con questi segni delle realtà del cielo e non resti priva del tuo aiuto per la vita terrena. Per Cristo nostro Signore.*

**TUTTI:** *Amen.*

**GUIDA:** *Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.*

**TUTTI:** *Amen.*





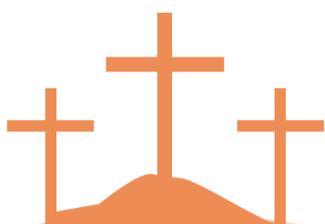
**17 MARZO 2026**

*Martedì della IV Settimana di  
Quaresima*

**UN'UMANITÀ MALATA**

*Si trovava [presso la piscina di Betzatà] un uomo che da trentotto anni era malato. Gesù, vedendolo giacere e sapendo che da molto tempo era così, gli disse: «Vuoi guarire?». Gli rispose il malato: «Signore, non ho nessuno che mi immerga nella piscina quando l'acqua si agita. Mentre infatti sto per andarvi, un altro scende prima di me». Gesù gli disse: «Alzati, prendi la tua barella e cammina». E all'istante quell'uomo guarì: prese la sua barella e cominciò a camminare.*

(Gv 5,1-16)





17 MARZO 2026

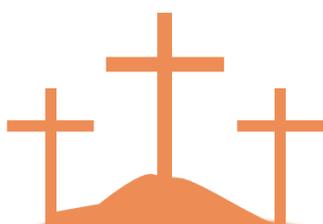
*Martedì della IV Settimana di*  
*Quaresima*



Ci troviamo di fronte ad un modo un po' diverso di operare da parte di Gesù. Infatti mentre il contesto è uno dei contesti che ci sono famigliari, dove Gesù incontra "un grande numero di infermi, ciechi, zoppi e paralitici", diverso è il modo di agire di Gesù. Nessuno richiama la sua attenzione, nessuno grida per chiedere di essere guarito. Direi addirittura che nessuno si accorge di lui!

È Gesù che allora prende l'iniziativa, e questa è la novità.

Gesù vede, vede questa umanità, la vede che giace, sdraiata per terra e impotente a muoversi, inchiodata al proprio peccato. E i suoi occhi vedono che questa condizione è tale da molto tempo, senza soluzione, il peccato ci rende schiavi. Capisce quindi che solo lui può fare qualcosa e forza la mano, fa tutto lui. È un preludio della sua Pasqua ormai vicina. Gesù si offrirà al Padre per la nostra salvezza senza che glielo avessimo chiesto, ma solo perché ha avuto compassione di noi.





17 MARZO 2026

*Martedì della IV Settimana di  
Quaresima*

*Preghiamo insieme*

**TUTTI:** *Padre nostro...*

**GUIDA:** *Dio fedele e misericordioso, questo tempo di penitenza e di preghiera disponga i cuori dei tuoi fedeli ad accogliere degnamente il mistero pasquale e a proclamare il lieto annuncio della tua salvezza.  
Per Cristo nostro Signore.*

**TUTTI:** *Amen.*

**GUIDA:** *Il Signore ci benedica,  
ci preservi da ogni male  
e ci conduca alla vita eterna.*

**TUTTI:** *Amen.*





**18 MARZO 2026**

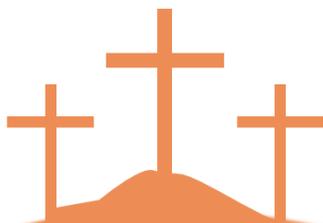
*Mercoledì della IV Settimana di*  
*Quaresima*

**L'APRIPISTA**

***Così dice il Signore:***

***«Si dimentica forse una donna  
del suo bambino, così da non  
commuoversi per il figlio delle  
sue viscere? Anche se costoro  
si dimenticassero, io invece  
non ti dimenticherò mai».***

**(Is 49,15)**





18 MARZO 2026

*Mercoledì della IV Settimana di*  
*Quaresima*

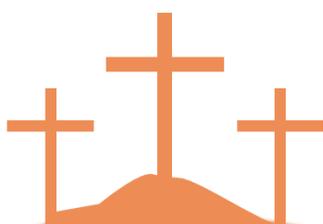


Dio ci ha fatti a sua immagine e somiglianza. Quello che siamo e proviamo di buono e di bello provengono da lui, dalla sua stessa natura.

Dio è nostro Padre, ma anche nostra Madre, e per questo si commuove per noi, ha cura di noi, dà la vita per noi. Perché le mamme sono speciali, verso i propri figli hanno cure e tenerezze uniche, sanno sacrificarsi senza pensare a sé. Così, e anche di più, è il nostro Dio.

Gesù è la risposta del Padre alla miseria della nostra umanità. Dio non si è dimenticato di averci creati perché fossimo più di una creatura, perché avessimo dignità di figli. Non era importante quanto sarebbe costato ricostruire tale dignità, ma era necessario fare qualunque cosa per liberarci dalla schiavitù del peccato che ce l'aveva tolta.

Gesù diventa quindi quel Figlio che il Padre avrebbe sempre voluto e fa da apripista per tutti noi perché riconciliati con Dio possiamo nuovamente tornare a chiamarlo Papà.





18 MARZO 2026

*Mercoledì della IV Settimana di  
Quaresima*

*Preghiamo insieme*

**TUTTI:** *Padre nostro...*

**GUIDA:** *O Dio, che doni la ricompensa ai giusti e non rifiuti il perdono ai peccatori purificati dalla penitenza, abbi misericordia di noi, perché l'umile confessione delle nostre colpe ci ottenga la remissione dei peccati. Per Cristo nostro Signore.*

**TUTTI:** *Amen.*

**GUIDA:** *Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.*

**TUTTI:** *Amen.*





**19 MARZO 2026**

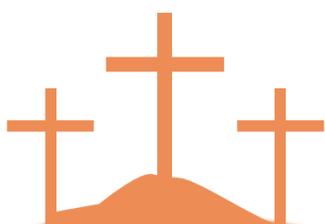
*Solennità di San Giuseppe,  
sposo della Beata Vergine Maria*

*Quaresima*

**UNA BUONA STOFFA**

***In quel tempo apparve in sogno a Giuseppe un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati». Quando si destò dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore.***

**(Mt 1,20b-21.24a)**





19 MARZO 2026

*Solennità di San Giuseppe*

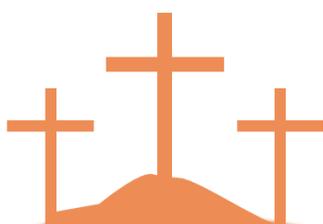
*Quaresima*



Che uomo meraviglioso è Giuseppe. Un uomo di grandissima fede e umanità. Aveva appena saputo dalla sua sposa che era incinta, ma che lui non era il padre. Siccome però voleva bene a Maria decide di allontanarla da sé senza pubblicità e clamore per evitare che venisse lapidata e uccisa, come in quel tempo si faceva con le adultere.

Si sarà chiesto perché tutto questo, perché proprio a lui uomo retto e giusto.

E così, con questi pensieri, si addormenta, sfinito da quella giornata. Gli viene così in soccorso un angelo del Signore. Le parole dell'angelo però non sono chiare, anzi, sono veramente folli: si sente annunciare che Maria sarebbe incinta non per opera di un uomo, ma per opera dello Spirito Santo. Ma si è mai sentita una cosa così? Come si fa a crederci? Si fa come Maria. Davvero Dio li fa e poi li accoppia, Giuseppe è come Maria, della stessa stoffa...





19 MARZO 2026

*Solennità di San Giuseppe*  
*Quaresima*

*Preghiamo insieme*

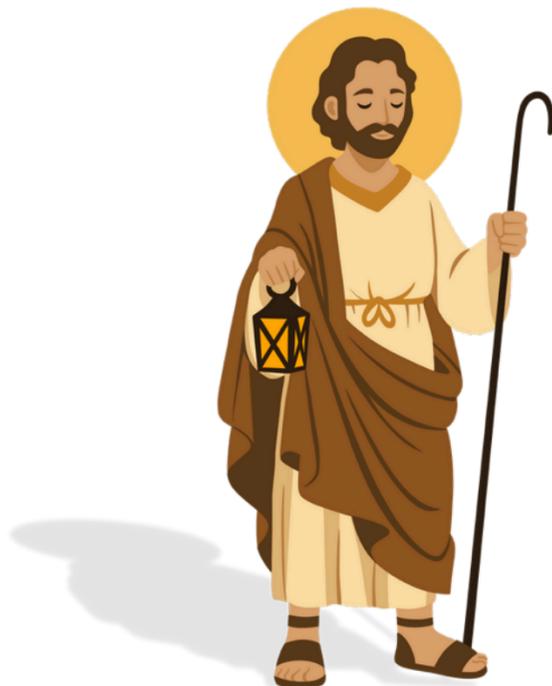
**TUTTI:** *Padre nostro...*

**GUIDA:** *Dio onnipotente, che hai voluto affidare gli inizi della nostra redenzione alla custodia premurosa di san Giuseppe, per sua intercessione concedi alla tua Chiesa di cooperare fedelmente al compimento dell'opera di salvezza. Per Cristo nostro Signore.*

**TUTTI:** *Amen.*

**GUIDA:** *Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.*

**TUTTI:** *Amen.*





**20 MARZO 2026**

*Venerdì della IV Settimana di*  
**Quaresima**

**LA STORIA SI RIPETE**

***In quel tempo, alcuni abitanti di Gerusalemme dicevano [di Gesù]: «Non è costui quello che cercano di uccidere? Ecco, egli parla liberamente, eppure non gli dicono nulla. I capi hanno forse riconosciuto davvero che egli è il Cristo?».***

**(Gv 7,25-26)**





20 MARZO 2026

*Venerdì della IV Settimana di*  
*Quaresima*

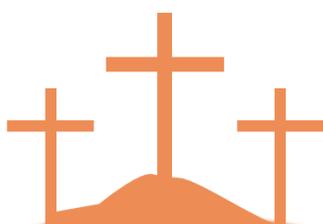


I capi dei Giudei e le somme autorità religiose del popolo hanno ormai deciso: Gesù deve essere ucciso. Le sue parole e le sue opere lo hanno reso troppo famoso e amato dalla gente. Ormai le folle ascoltano solo lui e cominciano a prendere le distanze da chi ha autorità solo sulla carta.

Il Vangelo di Gesù è aria fresca, acqua che disseta, fuoco che brucia le ipocrisie, pane che sfama le moltitudini, potenza che sana. Una Parola ben diversa da quella delle autorità religiose, capaci solo di imporre obblighi e comandi. In tanti ormai credono che Gesù sia il Cristo, il Messia. E noi?

Quella domanda dobbiamo farcela anche noi oggi: davvero Gesù è il Cristo e il Signore della mia vita? Oppure le sue Parole sono per me una frusta, sono indigeste, mi mettono a disagio, e preferisco allora ucciderlo, metterlo fuori dalla mia vita? La storia si ripete anche oggi, noi non siamo esenti dagli stessi interrogativi dei Giudei contemporanei di Gesù. Anche noi siamo di fronte ad una scelta: uccidere Gesù o credere in lui come Figlio di Dio venuto a salvarci.

Chiediamo al Signore il coraggio e la forza di fare la scelta giusta.





20 MARZO 2026

*Venerdì della IV Settimana di  
Quaresima*

*Preghiamo insieme*

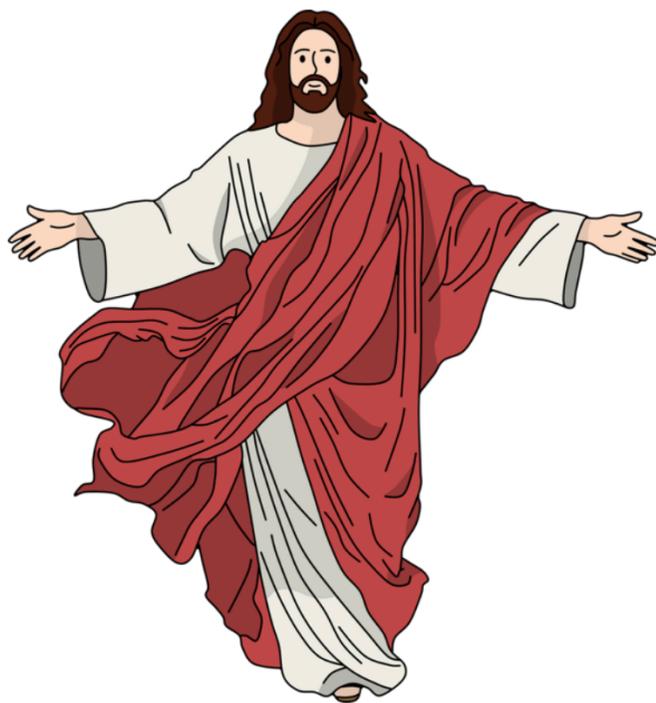
**TUTTI:** *Padre nostro...*

**GUIDA:** *O Dio, che per la nostra fragilità  
hai preparato aiuti efficaci, fa' che,  
accogliendone con gioia la forza  
rinnovatrice, la manifestiamo  
in una degna condotta di vita.*

**TUTTI:** *Amen.*

**GUIDA:** *Il Signore ci benedica,  
ci preservi da ogni male  
e ci conduca alla vita eterna.*

**TUTTI:** *Amen.*





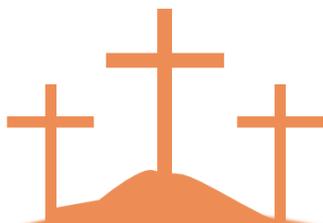
**21 MARZO 2026**

*Sabato della IV Settimana di*  
**Quaresima**

**LA PAROLA NUOVA**

***In quel tempo, alcuni fra la gente volevano arrestarlo, ma nessuno mise le mani su di lui. Le guardie tornarono quindi dai capi dei sacerdoti e dai farisei e questi dissero loro: «Perché non lo avete condotto qui?». Risposero le guardie: «Mai un uomo ha parlato così!».***

**(Gv 7,44-46)**





21 MARZO 2026

*Sabato della IV Settimana di*  
*Quaresima*

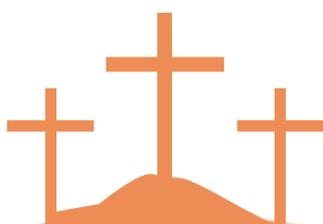


La parola di Gesù non è accolta da tutti. Ci sono alcuni che vogliono farlo tacere perché si sentono in pericolo e minacciati: in gioco c'è il rovesciamento di tutto ciò su cui si basa la loro vita, le loro abitudini.

Già in passato Dio, per bocca del profeta Ezechiele, aveva detto: *“Io non godo della morte del malvagio, ma che il malvagio si converta dalla sua malvagità e viva. Convertitevi dalla vostra condotta perversa!”* (Ez 33,11).

Solo riconoscendosi peccatori si è in grado di accogliere la sua Parola e cambiare vita, chi si crede giusto non si può convertire.

Ecco perché sono delle guardie a restare colpite dall'insegnamento di Gesù. Loro, abituate a scortare i capi religiosi e a doversi sorbire le loro ipocrisie, sentono una Parola nuova, che parla al cuore. «Mai un uomo ha parlato così!». Forse ancora non riescono a vedere che dietro quell'uomo c'è il Cristo, ma sono comunque toccate dal suo messaggio d'amore.





21 MARZO 2026

---

*Sabato della IV Settimana di  
Quaresima*

*Preghiamo insieme*

**TUTTI:** *Padre nostro...*

**GUIDA:** *La tua misericordia, o Signore,  
guidi i nostri cuori, poiché senza  
di te non possiamo fare nulla  
che ti sia gradito.  
Per Cristo nostro Signore.*

**TUTTI:** *Amen.*

**GUIDA:** *Il Signore ci benedica,  
ci preservi da ogni male  
e ci conduca alla vita eterna.*

**TUTTI:** *Amen.*

